

CareerStart 23.4.2013

Psychiatrie und Psychotherapie

Ulrich Schnyder

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie USZ

ulrich.schnyder@access.uzh.ch

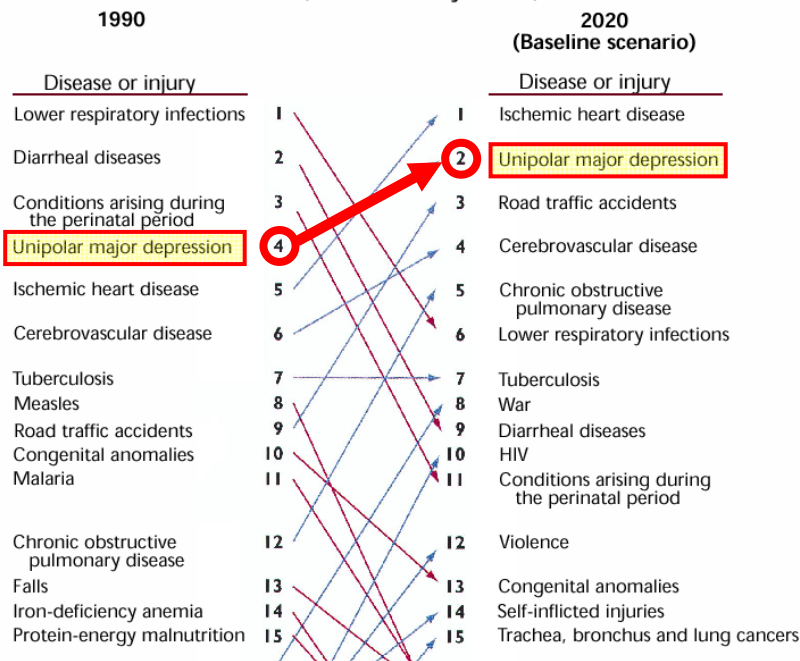


**UniversitätsSpital
Zürich**



**Universität
Zürich^{UZH}**

Change in the rank order of disease burden for 15 leading causes worldwide, 1990–2020 (as measured by DALYS)

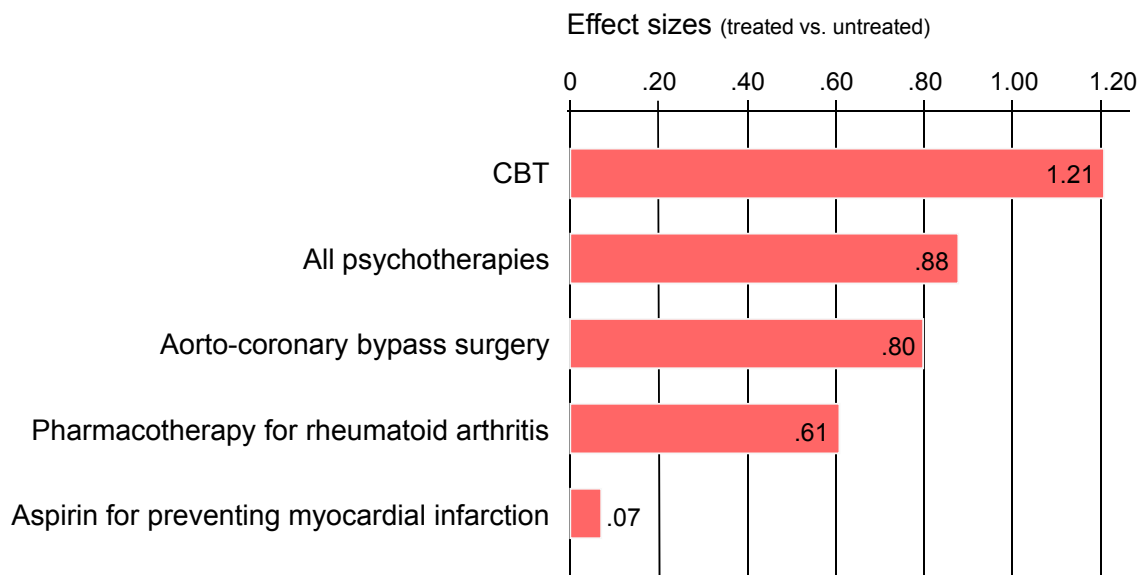


DALYs = Disability Adjusted Life Years: The sum of years of potential life lost due to premature mortality and the years of productive life lost due to disability.

Lopez & Murray 1998 (WHO)

Wie wirksam ist Psychotherapie?

Grawe et al. 1994, Howard & Orlinsky 1994, Lutz 2003



Warum Psychiatrie und Psychotherapie?

- **Intellektuell anspruchsvoll:**
Kombination von biomedizinischen (neurobiologischen) und geisteswissenschaftlichen Aspekten
- **Emotional anspruchsvoll:** Einbezug der eigenen Person
- Vielleicht das komplexeste, und genau deshalb **das interessanteste Fach in der Medizin!**
- „Menschliche“ Arbeitszeiten, mit Familienleben vereinbar
- Gute Regulierbarkeit in der Praxis
- Gute Aussichten für eine akademische Karriere
- Verdienstmöglichkeiten limitiert

Gliederung der Weiterbildung

Insgesamt 6 Jahre, davon

- 2 Jahre stationäre Psychiatrie
(davon 1 Jahr Akutstation)
- 2 Jahre ambulante Psychiatrie
(davon 1 Jahr Allgemein-psychiatrisches Ambulatorium)
- 1 Jahr Psychiatrie flexibel
- 1 Jahr Fremdjahr in einem anderen klinischen Fach
- (1 Jahr psychiatrische Forschung kann angerechnet werden, ebenfalls bis zu 1 Jahr Praxisassistentenz)

Basismodul

- 3 Jahre fachspezifische Weiterbildung
- Absolvierung des Fremdjahres
- 240 Stunden [Weiterbildung in regionalem Weiterbildungs-Verbund](#)
- Beginn der Psychotherapie-Weiterbildung
- Abschluss mit Facharztprüfung erster Teil

Aufbaumodul

- 2 Jahre fachspezifische Weiterbildung
- Vertiefung und Abschluss der **Psychotherapie-Weiterbildung**
- Vertiefung der Theorie nach freier Wahl
- Abschluss mit Facharztprüfung zweiter Teil

Theoretische Weiterbildung

Insgesamt 600 Stunden:

- 240 Stunden im regionalen Verbund
- 180 Stunden Psychotherapie i.e.S.
- Rest frei
- 1x Teilnahme am SGPP-Jahreskongress

Weiterbildung im regionalen Verbund

Weiterbildungsverein Psychiatrie und Psychotherapie Zürich, Zentral- Nord- und Ostschweiz (WBV)

- Verantwortet von den Chefärzten,
gemeinsam organisiert (Chefärzte, AA, OA, ZGPP)
- „Blended Learning“:
 - Zentrale Vorlesungen
 - Dezentrale Kurse
 - Problemorientiertes Lernen
- Interaktive Website

Weiterbildung Psychotherapie i.e.S.

- 3 Jahre curriculare Psychotherapie-Weiterbildung in einem anerkannten Psychotherapie-Modell:
 - Verhaltenstherapeutisch
 - Psychodynamisch
 - Systemisch
- 80 Stunden Selbsterfahrung
- 300 Stunden Behandlungstätigkeit, davon mindestens zwei Therapien von 40 Stunden
- 330 Stunden Supervision



Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie



**Universität
Zürich^{UZH}**

Diploma of Advanced Studies UZH in Ärztlicher Psychotherapie
Master of Advanced Studies UZH in Ärztlicher Psychotherapie



**UniversitätsSpital
Zürich**

Seite 10



**Universität
Zürich^{UZH}**

Studienplan Ärztliche Psychotherapie

| Thema | Blöcke | Unterricht | Gruppen |
|---|-----------|---|---------------------------|
| Einstieg | 1 Block | Modellübergreifend | Integriert |
| Modul I Psychotherapeutische Grundprinzipien | 4 Blöcke | | Integriert |
| Modul II Psychotherapie- modelle | 8 Blöcke | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="background-color: red; width: 15%; height: 20px;"></div> <div style="background-color: blue; width: 15%; height: 20px;"></div> <div style="background-color: green; width: 15%; height: 20px;"></div> </div> Psycho- analytisch Kognitiv- verhaltens- therap. Systemisch | modellspezifisch |
| Modul III Störungen | 10 Blöcke | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="background-color: red; width: 15%; height: 20px;"></div> <div style="background-color: blue; width: 15%; height: 20px;"></div> <div style="background-color: green; width: 15%; height: 20px;"></div> </div> | Freitag: Modellspezifisch |
| | | | Samstag: Integriert |
| Modul IV Vertiefung | 4 Blöcke | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="background-color: red; width: 15%; height: 20px;"></div> <div style="background-color: blue; width: 15%; height: 20px;"></div> <div style="background-color: green; width: 15%; height: 20px;"></div> </div> | Freitag: Modellspezifisch |
| | | | Samstag: Integriert |
| Abschluss | 1 Block | | Integriert |

Vielen Dank für
Ihre Aufmerksamkeit und
Ihr Interesse!



Pablo Picasso: Le Bouquet